



# SPEISEPLAN LEICHT & FIT

 **ECKERT**  
CATERING



08.04. - 14.04.2024

KW 15	Montag 08.04.	Dienstag 09.04.	Mittwoch 10.04.	Donnerstag 11.04.	Freitag 12.04.	Samstag 13.04.	Sonntag 14.04.
Menü 1	Lauwarmer mediterraner Ofen - Gemüsesalat mit Kartoffeln und Kräuterquark	Hähnchenbrust auf Erbsen - Selleriepüree	Rindergeschnetzeltes mit Zartweizen	Fisch Bowl mit Quinoa, Gemüse, Salat, gerösteten Nüssen und Mangocurrysoße			
Gemüse	Brokkoli Mischgemüse	Blumenkohl Champignons	Princessbohnen Spitzkohl	Frisches Gemüse			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



# SPEISEPLAN LEICHT & FIT

15.04. - 21.04.2024



**ECKERT**  
CATERING



KW 16	Montag 15.04.	Dienstag 16.04.	Mittwoch 17.04.	Donnerstag 18.04.	Freitag 19.04.	Samstag 20.04.	Sonntag 21.04.
Menü 1	Rinderhackfleisch - Eintopf mit Vollkornbaguette	Vegetarische Spinatfrittata mit Kartoffeln	Fisch - Gemüsepfanne in Limetten Dillsoße auf Couscous	Putenschnitzel mit Currygemüse und Vollkornreis			
Gemüse	Rosenkohl Gemüsemais	Paprika Zucchini	Gurkengemüse Sellerie	Currygemüse Schwarzwurzel			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



# SPEISEPLAN LEICHT & FIT

22.04. - 28.04.2024



**ECKERT**  
CATERING



KW 17	Montag 22.04.	Dienstag 23.04.	Mittwoch 24.04.	Donnerstag 25.04.	Freitag 26.04.	Samstag 27.04.	Sonntag 28.04.
Menü 1	Seehecht Fischfilet auf Paprika - Linsenragout	Hähnchenspieß mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Kräuterquark	Frischer Quinoasalat mit Mais, Salatgurke, Tomaten und gerösteten Kichererbsen	Putengulasch mit Weizenbulgur			
Gemüse	Wirsinggemüse Champignons	Frisches Gemüse	Kohlrabi Mischgemüse	Sellerie Erbsen			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten



# SPEISEPLAN LEICHT & FIT

29.04. - 05.05.2024



**ECKERT**  
CATERING



KW 18	Montag 29.04.	Dienstag 30.04.	Mittwoch 01.05.	Donnerstag 02.05.	Freitag 03.05.	Samstag 04.05.	Sonntag 05.05.
Menü 1	Bunte Kichererbsen - Gemüsepfanne in pikanter Soße mit Reismudeln	Bunter Blattsalat mit Putenstreifen, Gemüse, gerösteten Kürbiskernen, Weintrauben und Vollkornbaguette		Rotbarschfilet mit fruchtiger Soße und Buchweizen			
Gemüse	Gemüsemais Schwarzwurzel	Frisches Gemüse		Blattspinat Paprika			

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Änderungen vorbehalten